

## Wie will ich mich fühlen, wie will ich sein?

Trage die passende Zahl in die Spalten ein.

3 = YES!! YEAH!! JA BITTE! MEHR DAVON!

2 = gern. ok. bin ich sowieso.

1 = nicht unbedingt. muss nicht.



Zum Schluss schreibst du dir die 3er raus und überlegst, wie du zukünftig dieses „Sein“ noch mehr leben kannst.

großartig		empfangend	
verständnisvoll		wichtig	
spielerisch		berührt	
ruhig		akzeptierend	
zuversichtlich		temperamentvoll	
fröhlich		sicher	
mutig		freundlich	
friedlich		begeistert	
zuverlässig		entspannt	
freudig		abenteuerlustig	
energisch		gelassen	
leicht		wunderbar	
glücklich		heiter	
befreit		humorvoll	
gemütlich		froh	
erstaunt		lustig	
optimistisch		witzig	
zufrieden		kreativ	
frei		transformierend	
provokativ		stimulierend	
übergücklich		bewegend	
klug		agil	
antreibend		energetisch	
motivierend		jubilierend	
inspirierend		sonnig	
neugierig		strahlend	

schlau		verrückt	
überrascht		flexibel	
dankbar		autark	
munter		authentisch	
ausgeglichen		fürsorglich	
charismatisch		großzügig	
charmant		intelligent	
dynamisch		kommunikativ	
ehrgeizig		rebellisch	
fair		konsequent	
kultiviert		bewusst	
lässig		offen	
cool		romantisch	
liberal		selbständig	
liebenswert		unabhängig	
locker		magisch	
loyal		bezaubernd	
motiviert		zaubernd	
natürlich		sexy	
spontan		sinnlich	
impulsiv		smart	
tough		sorgfältig	
unkompliziert		souverän	
tolerant		weise	
vital		weitsichtig	
gesund		wissbegierig	
anders		begeisterungsfähig	
zuvorkommend		schlau	
höflich		aktiv	
aufrichtig		bequem	
ehrlich		lässig	
beliebt		bescheiden	
erfolgreich		beständig	
reich		demütig	
entschlossen		familiär	
erfahren		sportlich	

intuitiv		geführt	
		führend	
geborgen		helfend	
selbstbewusst		heilend	
sozial		genussvoll	
großzügig		individuell	
harmonisch		naturverbunden	
gütig		lebendig	
strukturiert		leidenschaftlich	
hingebungsvoll		liebepoll	
würdevoll		mächtig	
nachhaltig		ordentlich	
aufgeräumt		spendabel	
perfekt		selbstbestimmt	
respektvoll		spirituell	
schön			